

Nordic walking to zdrowie i kondycja – bibliografia w wyborze

Książki:

1. Nordic walking - to proste ! / Eva Wosko-Conrads ; tł. z niem. Aneta Duraj.- Warszawa : SBM, 2009.

Sygnatura: 63545 P

2. Nordic walking / Piotr Wróblewski.- Bielsko-Biała : Wydawnictwo Pascal, 2010.

(Poradnik FAN Funkcjonalny, Aktywny, Niezbędny)

Sygnatura: 63543

3. Nordic walking : całoroczny trening / Rosi Mittermaier, Christian Neureuther i Felix Neureuther [oraz] Christof Baur, Bernd Thurner ; [tł. Magdalena Jatowska].- Warszawa : Wydawnictwo RM, 2010.

Sygnatura: 63542

4. Nordic walking : sposób na zdrowie i kondycję / Doris Burger ; z jęz. niem. przeł. Mieczysław Dutkiewicz.- Warszawa : Klub dla Ciebie - Bauer-Weltbild Media, 2010.

Sygnatura: 63544

Artykuły:

1. Gry i zabawy Nordic Walking na każdą porę roku / Dorota Kamień. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2009, nr 10, s.39-43

2. Konspekt zajęć korekcyjno-kompensacyjnych wada postawy - wady mieszane : Temat : Ćwiczenia ogólnorozwojowe nordic walking / Marta Łazar. // Lider. - 2010, nr 2, s.29-30

3. Marsz z kijkami - już sport czy tylko moda? / Straszyńska Danuta. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2006, nr 2, s. (2-6)

4. Nordic Walking - spacer po zdrowie / Alina Matuszkiewicz. // Lider. - 2006, nr 1, s. 30

5. Nordic Walking - zdrowo i na sportowo! / Dorota Kamień. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2006, nr 11-12, s. 58-64

6. Nordic Walking : jako forma masowej aktywności fizycznej / Monika Stefaniak. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2008, nr 7, s.40-42

7. Nordic walking w nowej formie : "Bemowo Nordic Walking Cup 2010" / Dorota Kamień. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2010, nr 8, s.33-36

8. Nordic Walking w programowaniu aktywności fizycznej osób starszych / Monika Stefaniak. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.. - 2009, nr 11, s.43-48

9. Nordic walking w szkole specjalnej / Marta Łazar, Sylwia Kupiec. // Lider. - 2010, nr 2, s.27-28

10. Wpływ systematycznej aktywności marszowo-biegowej i Nordic Walking na sprawność fizyczną i wydolność / Dorota Kamiień. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2007, nr 8-9, s. 24-27

11. Wykorzystanie nordic walking w lekkoatletyce / Dorota Kamiień. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2006, nr 5, s. (10-12)

12. Zimowe igraszki z kijkami nordic walking / Dorota Kamiień. // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2010, nr 2, s.38-42