

## **Sport to zdrowie Twojego dziecka – bibliografia w wyborze**

Styl naszego życia, czyli aktywność fizyczna i odżywianie, w 50% wpływa na nasze zdrowie. Zaczynaj od dziś! Zapraszamy do Biblioteki Pedagogicznej.

1. Ćwiczę i bawię się z dzieckiem : zabawy, gimnastyka, sporty, wycieczki / Adam Kalinowski.- Wyd.2.- Warszawa : "Nasza Księgarnia", 1985.

**Sygnatura:** 40048, 40049, 40050, 40051

2. Forma zabawowa w nauczaniu sportowych gier zespołowych / Marian Bondarowicz.- Warszawa : "Sport i Turystyka", 1983.

**Sygnatura:** 34833, 34834, 34835, 34836, 34122, 34123

3. Gimnastyka przedszkolaka / Sławomir Owczarek.- Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 2001.

**Sygnatura:** 57454

4. Gry i ćwiczenia terenowe / Ryszard Mańkowski, Andrzej Martynkin.- Wyd.3 popr.- Warszawa : Młodzieżowa Agencja Wydawnicza, 1978.

**Sygnatura:** 24190

5. Gry i zabawy na koloniach i zimowiskach / Stanisław Borowiecki, Maria Klimowa.- Warszawa : Instytut Wydawniczy CRZZ, 1976.

**Sygnatura:** 19681, 19682

6. Gry i zabawy na placówkach wychowania pozaszkolnego / Aleksander Felistak.- Wyd.3.- Warszawa : Państwowe Zakłady Wydawnictw Szkolnych, 1972.

**Sygnatura:** 11330

7. Gry i zabawy ruchowe : podręcznik przeznaczony dla nauczycieli, wychowawców i instruktorów / Roman Trzeźniowski.- Wyd.8.- Warszawa : "Sport i turystyka", 1987.

**Sygnatura:** 43823, 43824, 43825

8. Gry i zabawy ruchowe dzieci w wieku przedszkolnym / Danuta Siemek.- [Wyd.2].- Warszawa : Instytut Wydawniczy Związków Zawodowych, 1986.

(Rodzina i Dom)

**Sygnatura:** 40986, 40983, 40984, 40985

9. Gry, zabawy i imprezy plenerowe / Janusz Pęksa, Romuald Frey.- Warszawa : Wydawnictwa COK, 1973.

**Sygnatura:** 14393, 19183

10. Mamo , tato ćwiczcie ze mną / Jana Berdychova.- Warszawa : Sport i Turystyka, 1972.

**Sygnatura:** 11226

11. Mamo tato ćwiczmy razem ! / Bożena Borys ; ilustr. Krystyna Lipka-Sztaarbałło.- Warszawa : Państw. Zakład Wydawnictw Lekarskich, 1990.

**Sygnatura:** 51590, 51591

12. Mądrze się bawię, dobrze się uczę : przygotowanie dzieci niepełnosprawnych ruchowo do szkoły / Aneta Jegier.- Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2007.

**Sygnatura:** 62514

13. Nie trać czasu : Na podwórku, boisku, w świetlicy / Mieczysław Siemieński.- Wyd.2 popr. i uzup.- Warszawa : "Horyzonty", 1972.

**Sygnatura:** 12136, 12137

14. Poznanie przez działanie : gry i zabawy wspomagające rozwój dziecka / Ewa Minor, Marcin Minor.- Warszawa : Difin, 2009.

(Engram.)

**Sygnatura:** 63325 P 12 b , 4

15. Przedszkolaki bawią się i śpiewają : książka metodyczna dla nauczycielek przedszkoli / Józefa Lenartowska ; oprac. Antoni Szaliński.- Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 1987.

**Sygnatura:** 43741, 43742, 43743, 43744

16. Radosna kinezylogia / Joanna Zwoleńska ; [rys. Iwona Sielska].- Warszawa : Kined - Joanna Zwoleńska, 2005.

(Przygoda z Kinezylogią ; 2.)

**Sygnatura:** 63267 P 12b,3

17. Wakacje na sportowo : propozycje ćwiczeń, zawodów i innych pożytecznych zajęć ruchowych przydatnych dla organizatorów obozów, kolonii i innych form aktywnego wypoczynku / Zbigniew Cendrowski.- Warszawa : Zarząd Główny Szkolnego Związku Sportowego : Agencja "Promo Lider", 1998.

**Sygnatura:** 55718

18. Wesole ćwiczenia : gimnastykujemy się z naszymi dziećmi / Rózsa Demeter ; tł. Józef Schier.- Wyd.2.- Warszawa : Państwowy Zakład Wydawnictw Lekarskich, 1976.

**Sygnatura:** 20172

19. Wycieczki i zajęcia terenowe : poradnik metodyczny / Czesław Hakke, Narcyz Nonas.- Wyd.3 rozszerz.- Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 1986.

**Sygnatura:** 40483, 40484, 40485

20. Zabawa w sport z maluchami / Gerda Lehnert, Ingrid Lachmann ; tł. Ewa Cynke.- Warszawa : "Sport i turystyka", 1978.

**Sygnatura:** 22638, 22639, 22640, 22641, 22642

21. Zabawowe formy ćwiczeń gimnastycznych / Kazimierz Barański.- Warszawa : "Sport i Turystyka", 1969.

**Sygnatura:** 9274

22. Zabawy i ćwiczenia przy muzyce / Urszula Smoczyńska-Nachtman.- Wyd. 3.- Warszawa : Centralny Ośrodek Metodyki Upowszechniania Kultury, 1982.

**Sygnatura:** 31131

23. Zabawy i gry ruchowe (przewodnik do ćwiczeń). Cz.1 / Jerzy Urniaż, Marzena Jurgielewicz-Urniaż, Elżbieta Witkowicz.- Wyd.2 popr. i uzup.- Olsztyn : Olsztyńska Szkoła Wyższa im. Józefa Rusieckiego, 2006.

**Sygnatura:** 62653

24. Zabawy i gry ruchowe (przewodnik do ćwiczeń). Cz.2 / Jerzy Urniaż, Marzena Jurgielewicz-Urniaż, Elżbieta Witkowicz.- Olsztyn : Olsztyńska Szkoła Wyższa im. Józefa Rusieckiego, 2006.

**Sygnatura:** 62654

25. Zabawy i gry ruchowe dla dzieci w wieku 6-10 lat : przewodnik metodyczny dla nauczyciela / Kazimiera Właźnik.- Warszawa : Juka, 2002.

**Sygnatura:** 60977 P 12,4

26. Zabawy i gry ruchowe na lekcjach wychowania fizycznego i festynach sportowo-rekreacyjnych / Maria Janikowska-Siatka, Edward Skrętowicz Elżbieta Szymańska.- Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 1999.

**Sygnatura:** 56282

27. Zabawy rozwijające dla małych dzieci / Hanna Trawińska.- Warszawa : Żak, 2006.

**Sygnatura:** 60807 P12b,4

28. Zabawy ruchowe : dla dzieci zdrowych i niepełnosprawnych / Vlasta Karaskova.- Wyd.1 w jęz. pol.- Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2010.

**Sygnatura:** 63135

29. Zielona recepta : aktywność fizyczna w terenie jako środek wspomagający rozwój i zdrowie młodego pokolenia / Władysław Pańczyk.- Warszawa : Promo-Lider, 1996.

**Sygnatura:** 57700